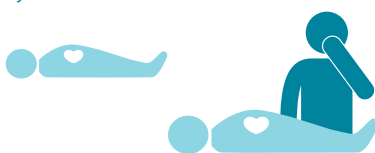


# Jeg kan redde et **HJERTE**

**1** ud af **20** personer vil i sin levetid være øjenvidne til et hjertestop

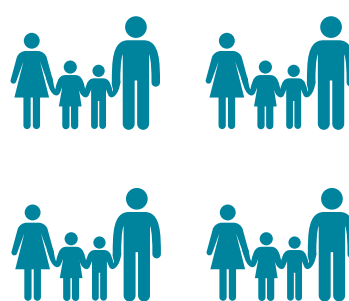


**50 %** af alle hjertestop har øjenvidner til stede



**70 %** af alle hjertestop sker i hjemmet

**1** ud af **10** ægtepar vil opleve et hjertestop

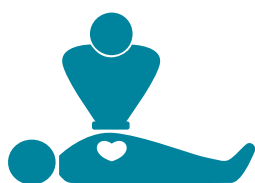


Og **1** ud af **5** familier oplever et hjertestop



Efter **10** minutter er det kun få, der overlever

For at øge chancen for overlevelse skal du give **HLR** af høj kvalitet i de første minutter efter et hjertestop



Det kræver øvelse



Øv dig, indtil du kan give HLR af høj kvalitet



Bliv ved med at øve dig for at vedligeholde dine færdigheder

Ville du vide, hvad du skal gøre, hvis et andet menneskes hjerte pludselig stopper?

## Jeg kan redde et hjerte



Lær mere om, hvordan du forbereder dig på pludseligt hjertestop - besøg [laerdal.com/restartaheart](http://laerdal.com/restartaheart)